Université d'Ottawa
DOCUMENTS OFFICIELS
GOVERNMENT PUBLI
University of

Les PETITS LIVRES BLEUS

Collection du Foyer

3—Comment fonder un foyer ca

U d'/of Ottawa
39003021106033

Publié par Ordre du
Ministère de la Santé, Ottawa.

HQ
559
.M23
1922
V.3

M-gen

MINISTÈRE DE LA SANTÉ, CANADA

COLLECTION DU FOYER

Université d'Ottawa
DOCUMENTS OFFICIELS
GOVERNMENT PUBLICATIONS
University of Ottawa

3—Comment fonder un foyer canadien

Publié par ordre du
MINISTÈRE DE LA SANTÉ
OTTAWA

Service du Bien-Être de l'Enfance

Les *Petits Livres Bleus*

OTTAWA
F. A. ACLAND
IMPRIMEUR DE SA TRÈS EXCELLENTE MAJESTÉ LE ROI
1922

L'humble maison du Canadien: voilà son château.

Qu'est-ce que l'homme sans ces affections du foyer qui, comme autant de racines, le fixent solidement à la terre et lui permettent d'aspirer tous les sucs de la vie? Force, bonheur, tout ne vient-il pas de là ? Sans la famille, où l'homme apprendrait-il à aimer, à s'associer, à se dévouer ?

E. Souvestre.

Être bon père et bon époux, se montrer assidu au travail, mener de front indissolublement le sentiment du devoir et celui de son propre droit, se montrer équitable envers ses concitoyens quels qu'ils soient, être aussi attentif à respecter leur liberté qu'à maintenir la sienne, pratiquer l'ordre et l'économie, avoir le souci de l'intérêt public et le respect des lois, c'est un programme en dehors duquel il n'y a pas d'avenir pour une démocratie.

Michel Chevalier.

Celui qui proclame l'existence de l'infini accumule dans cette affirmation plus de surnaturel qu'il n'y en a dans les miracles de toutes les religions. La notion de l'infini dans le monde, j'en vois partout l'irréductible expression. Par elle, le surnaturel est au fond de tous les cœurs. Tant que le mystère de l'infini pèsera sur la pensée humaine, des temples seront élevés au culte de l'Infini. Qu'il s'appelle Brahma, Allah, Jupiter ou Jésus, sur la dalle des temples nous verrons des hommes agenouillés, prosternés dans la pensée de l'infini.

Pasteur.

HQ
559
M23
922
v.3

Note—Les *Petits Livres Bleus* sont traduits au ministère de la Santé.

LE FOYER DOMESTIQUE

QUE CE SOIT à la ville ou à la campagne, chacun doit habiter au meilleur endroit possible. Encore faut-il que la demeure choisie possède un bon toit, de même que des murs et des planchers solides. Qu'on l'achète ou qu'on la loue, on doit se sentir chez soi dans sa propre maison, et chacun doit être en mesure de la bien tenir. Pour la plupart, en effet, le domicile représente le principal avoir. Sans doute—s'il le faut absolument et dans les débuts du ménage—on peut s'arranger de façon que deux chambres suffisent à un couple. Toutefois, il n'existe aucune raison pour qu'un Canadien et sa femme s'astreignent à vivre dans deux pièces seulement. Il y a au Canada du travail pour tous, un sol fertile à la disposition de tous, et, pour tous aussi, les meilleures facilités d'instruction. Le Canada est un pays libre. Pour nous enseigner, on trouve dans toutes les provinces du Dominion des agriculteurs ou des agronomes compétents, de même qu'on trouve partout, pour y recevoir l'instruction, des collèges d'agriculture, des instituts et écoles de femmes, et nombre d'autres établissements de même genre. Dans ces collèges et écoles techniques, les Canadiens et les Canadiennes ont tout à leur disposition pour apprendre comment on fonde un foyer et comment on dirige un intérieur—à la ville ou à la campagne.

Travail: voilà le mot de passe !

Voyez le castor canadien comme il est industrieux! Si vous lui ressemblez, vous vous tirerez d'affaire au Canada. Vous ne pouvez fonder un vrai foyer canadien sans y mettre le labeur voulu. Voilà d'ailleurs une assertion qui ne pourra manquer de vous réjouir, puisque d'avance vous êtes un enthousiaste du travail. N'est-ce pas qu'il en est ainsi ?

La maison

Vous vivez sur une ferme. Fort bien. Vous ne pouvez rêver endroit plus idéal pour y ériger une maison canadienne. Le terrain vous appartient et vous êtes à même d'adopter le meilleur emplacement de toute la ferme pour y construire votre habitation. Peut-être choisirez-vous celui qui se trouve le plus près de votre voisin, si votre femme préfère qu'il en soit ainsi. Où se trouve le meilleur coup d'œil ? C'est précisément là où vous devrez vous bâtir. Ne cherchez pas ailleurs.

Peut-être existe-t-il déjà une maison sur votre ferme. Or vous pourrez sans doute vous y loger confortablement jusqu'à ce que vous construisiez votre propre habitation. Toutefois, il n'y a pas de maison assez grande *pour y loger deux familles*. Une maison—une famille.

Vous habitez dans un village, une ville ou une cité. Fort bien. C'est vous qui savez le mieux où vous devez demeurer. Ici ou là, vous pouvez vous construire une bonne maison. Ne manquez pas d'avoir un jardin, si possible. Assurément que vos produits mûriront ! N'avez-vous jamais entendu parler de cette brave Canadienne qui, par un beau soir d'automne et voyant que le thermomètre s'obstinait à baisser, rentra les tomates de son jardin ? Les tomates une fois cueillies, elle les étendit sur le plancher du grenier, bien propre et bien tempéré, puis les couvrit avec une grande et chaude couverture. Lorsque les tomates parvinrent à maturité, elle en donna plusieurs douzaines à sa famille et vendit le reste, à raison de dix sous la livre.

Il est sans doute souvent facile de reconstruire ou de remodeler une maison et de la restaurer considérablement. Toutefois, chacun fait ce qu'il peut, et nul n'est tenu à l'impossible. Il viendra cependant un jour où vous vous bâtirez. Le bien-être du chez soi vaut toujours les sacrifices qu'il peut coûter. Rien n'a plus d'attrait—et rien ne paye mieux—que de construire une maison pour y loger sa famille.

Où vivrons-nous ?

Lorsqu'il s'agit de décider où l'on doit vivre, il est important de penser où l'on ira à

l'église, où les enfants se rendront à l'école, où se trouve situé le marché le plus près—et comment on peut atteindre ces divers endroits. Quels sont nos plus proches voisins? De bons voisins sont une aide si précieuse et si utile ! De mauvais voisins gâtent n'importe quel entourage. Lorsque la maison ou la ferme voisines sont vacantes, pouvez-vous faire venir quelque brave cultivateur de vos amis qui s'établira à vos côtés avec sa femme et ses enfants? Pour les deux familles intéressées, rien ne sera plus avantageux.

Sur la ferme se présente, pour vous et votre mari, le problème des serviteurs et de la main-d'œuvre auxiliaire. Le système de s'échanger du temps entre voisins, est peut-être le meilleur moyen de résoudre cette épineuse question. Un peu plus tard, vous serez sans doute en mesure de construire une maisonnette pour quelque jeune fermier et sa femme désireux de venir demeurer sur votre terre, et prêts à vous aider dans les travaux quotidiens, moyennant une part équitable dans les profits de la ferme, ou pour des gages raisonnables. Les pionniers canadiens ont toujours eu la renommée d'être obligeants. Si les premiers colons n'avaient pas été serviables les uns à l'égard des autres, ni vous ni moi ne serions ici aujourd'hui. Continuons à conserver fidèlement ces belles traditions de prévenance attachées au nom canadien.

Les domestiques

Dans le village, la ville ou la cité, on se trouve également en présence du problème des servantes ou domestiques destinés à prêter main-forte à la mère de famille. Quelles sont vos vues à ce sujet ? Veuillez donc nous écrire et nous dire ce que, d'après vous, nous devrions faire à cet égard.

Quelle maison construire

C'est une belle et bonne chose que de construire une maison. Toutefois, ne nous ruinons pas d'un seul coup. Prenons le temps qu'il faut, calculons notre affaire et sachons où nous allons. Combien avez-vous l'intention de débourser ? Une grande maison coûte fort cher de construction, d'aménagement, d'embellissement, de chauffage et d'entretien. N'est-ce pas là de l'argent jeté à l'eau? Donc, la première maison que vous bâtirez sera plutôt petite, compacte et de construction facile. Chaque pièce devrait avoir son cachet d'individualité. Rien ne sied mieux à la maîtresse de maison, que d'avoir sa petite pièce particulière—et il en doit être ainsi du mari. Une chambre pour les enfants est également fort utile. On pourrait en dire autant d'un cabinet de travail. Toutefois, demeurez dans les limites de vos moyens. Les maisons coûtent toujours

plus cher qu'on ne l'a prévu. Un peu plus tard vous pourrez mettre de plus vastes projets à exécution, pourvu que vous débutiez modestement.

Emplacement rural ou urbain

Choisissez sur la ferme l'emplacement le plus avantageux pour y ériger votre maison. Disposez bien vos édifices. Prenez un morceau de papier et tracez un petit plan. Ici, la maison; là, la grange et les écuries; un peu plus loin, le silo; en tel autre endroit, la nouvelle fosse à engrais, en béton et à l'épreuve des mouches. C'est le meilleur moyen à prendre pour N'AVOIR POINT DE MOUCHES. Que le chemin que vous avez tracé sur votre plan, conduise tout d'abord à la maison. L'emplacement que vous choisirez, devra avoir un accès facile au grand chemin ou chemin du roi, comme on dit communément. Cet emplacement est-il abrité en hiver? Pouvez-vous planter une rangée circulaire d'arbres pour le protéger? Avez-vous une bonne vue de la ferme, du bosquet, du verger, du jardin, du village, du chemin ou des montagnes voisines ? Ne manquez pas de tirer tout le parti possible de chaque avantage topographique.

L'endroit choisi est-il assez voisin d'une source ou de tout autre approvisionnement d'eau, pour doter votre maison d'un aqueduc?

Êtes-vous à portée de la grange et des autres bâtiments érigés sur la ferme? D'un autre côté, n'êtes-vous pas trop près de la prise d'eau? Le sol est-il abondant en gravier, ou sablonneux? Souvent la terre argileuse offre trop d'humidité. Avez-vous choisi un terrain élevé, où le drainage sera facile?

Si vous devez habiter en ville, méfiez-vous des terrains remblayés—c'est-à-dire du sol formé au moyen des divers déchets urbains. Soyez également sur vos gardes pour ce qui est des endroits trop humides. Pour qu'un emplacement soit convenablement situé, l'eau naturelle doit être à au moins dix pieds au-dessous de la surface du sol.

Enfin, pourrez-vous cultiver un jardin à proximité de la maison? N'oubliez pas que c'est là l'endroit idéal pour jardiner.

Plan de la maison

Voilà donc que l'on a choisi un bon emplacement. Il faut maintenant s'occuper du plan de la maison. Les revues et journaux canadiens ont récemment publié une foule de plans très acceptables. Prenez la peine d'écrire au rédacteur de ces publications pour qu'il vous les fasse parvenir. Sans doute vaut-il mieux encore que vous reteniez les services d'un architecte. Mais vous et votre femme, vous préférerez probablement dresser tout d'abord votre propre plan.

Combien de chambres vous faut-il? C'est là ce qui doit déterminer les dimensions de la maison. L'un des nombreux avantages de vivre sur une ferme, c'est que le sol vous appartient et que vous n'aurez pas besoin de faire de nouveaux déboursés pour chaque pied de terrain requis. De quel côté mettrez-vous la façade de votre maison? Naturellement, votre entrée devra faire face au sud. Ainsi vous pourrez voir, d'un côté le lever du soleil, et, de l'autre, son coucher. N'allez donc pas construire votre hangar là où il y a le plus de soleil. Les pièces où vous demeurez habituellement, placez-les aux endroits où le soleil se fait le plus sentir. Que le côté sud de votre maison présente la plus large dimension. Si vous demeurez sur une ferme canadienne, vous pourrez construire votre habitation de façon que le soleil pénètre tous les jours dans chaque pièce. Si, d'un autre côté, vous habitez dans une ville, tâchez de choisir un endroit bien ensoleillé.

Autant que possible, chaque membre de la famille devrait avoir sa propre chambre. Prévoyez-vous que vous aurez besoin d'hommes engagés ou de servantes pour vous aider? Alors aménagez une chambre pour chacun d'eux. Voire même qu'il est bon que les serviteurs possèdent une petite salle de repos, destinée à leur usage commun. Puis il y a la cuisine, la salle à manger, la pièce commune ou petit salon,

le bureau particulier du mari (il en a besoin !), en outre de la chambre de bains, des garde-robes et du lavabo destiné au maître de la ferme, si la maison est située à la campagne. Il n'est pas à souhaiter que les plafonds soient trop élevés. Entre 8 à 8 pieds et demi, est considéré comme une bonne hauteur. Ne faites pas vos chambres à coucher trop petites. On a déjà vu des gens qui construisaient des chambres à coucher trop étroites pour y placer un lit ! Les chambres à coucher doivent mesurer au moins 12 pieds par 15, si possible, et chacune d'elles doit posséder une garde-robe de 3 pieds par 6 au minimum. Vous pouvez facilement placer les deux garde-robes entre vos deux chambres à coucher. Si la chose est praticable, ayez une chambre à coucher supplémentaire. Une telle chambre est des plus utiles quand on reçoit des étrangers, d'autant plus que, "sans le savoir, quelques-uns ont donné l'hospitalité à des anges". Dans tous les cas, une pièce de ce genre est on ne peut plus commode quand on a de la maladie ou qu'on se trouve placé en quelque autre embarras. Une chambre de bains supplémentaire est également d'un grand confort. Peut-être pourrez-vous en installer une entre deux chambres à coucher, quand vous construirez votre prochaine maison.

43645—2½

Choses essentielles

Une fois que vous aurez déterminé de quelle dimension doit être votre maison, et que vous l'aurez construite de la grandeur voulue pour toutes fins de bien-être, de commodité et d'aisance, n'oubliez pas les sept conseils suivants :

1—Il faut de l'air partout.—Ayez un nombre suffisant de fenêtres pouvant s'ouvrir en haut et en bas.

2—Il faut du soleil partout.—Qu'il n'y ait point de coins noirs.

3—Superficie complètement utilisée.—Pas d'espace perdu.

4—Aménagement moderne, perfectionné pour tous.—Économie de travail—particulièrement pour la mère de famille.

Que tout soit très simple.—Pas d'attrape-poussière.—Des moulures concaves à la jonction du plafond et des murs.

5—Bon chauffage durant l'hiver.

6—Aqueduc dans la maison.—Eau chaude.

7—Pensez aux améliorations futures.—Les fils électriques passent tout près de votre maison (ou y passeront bientôt).—Une fournaise est presque une nécessité.—Il n'en coûte guère plus, quand vous construisez, de poser quelques fils supplémentaires et de laisser l'espace voulu pour installer les tuyaux de la fournaise et le

système de plomberie, quand vous aurez les moyens de vous permettre une telle installation.

Tout ce qui vient d'être mentionné est nécessaire, et il y a profit—voire même un profit considérable—à ne manquer d'aucune de ces améliorations modernes. Ce qu'elles nous coûtent, elles le valent—et au centuple.

Matériaux de construction

Au Canada, les matériaux de construction sont le bois, la pierre, la brique, le stuc et le béton. Chacun de ces matériaux possède ses avantages et ses défectuosités. Vous pourrez faire votre choix lorsque vous saurez en quelle région du Canada vous voulez construire votre maison, et lorsqu'on vous aura appris lequel de ces matériaux est le meilleur et le moins cher là où vous vous trouverez. En tel endroit, on peut bâtir une magnifique maison en bois, avec cheminées et foyers en pierre. En telle autre localité, la brique rouge est en vogue. Ailleurs, c'est la pierre qui revient le moins cher et convient le mieux. Quels que soient les matériaux que l'on choisisse, ils doivent être de première qualité, solides et employés à bon escient. Beaucoup de bois entre dans la construction intérieure de toute maison. Assurez-vous que le bois employé est bien sec et bien assorti. Nous possédons au Canada une riche variété d'essences indigènes.

Fondations

La partie des fondations qui se trouve au-dessous du niveau du sol, doit être construite à l'épreuve de l'humidité. Et, pour cela, on recouvre les fondations souterraines, dans leur sens vertical et horizontal, d'une couche ou assise inaccessible à l'action pénétrante de l'eau. Cette assise imperméable peut être tantôt de mastic goudronné, tantôt de ciment hydraulique. Tout autour des fondations, on doit prendre soin de ménager un petit canal de dérivation. Ce système d'évacuation ou de drainage débarrassera complètement le sol de toute eau de surface qui pourrait se trouver autour de la maison, et l'on aura ainsi l'avantage d'être à sec.

Faites l'impossible pour que le plancher de la cave soit en béton et dépourvu de toute humidité. Une cave mal construite peut être plus préjudiciable à la santé de la famille, que toute autre partie de la maison. Les soupiraux doivent ouvrir facilement. On divisera la cave en plusieurs compartiments — compartiments destinés à la conservation des fruits, des légumes, des produits laitiers, des œufs, de même qu'à l'emmagasinage du combustible et de nombre d'autres menus objets ou provisions. Chaque dépense, c'est-à-dire chaque armoire ou garde-manger, doit posséder une double ventila-

tion. L'escalier de la cave sera en pente douce, bien éclairé et à proximité de la cuisine. On fera bien de percer une large porte extérieure, donnant sur la cave.

C'est dans la cave que doit se trouver votre fournaise. Si vous ne pouvez maintenant vous procurer un tel appareil, ménagez quand même l'espace voulu pour son installation, ainsi que pour le montage de la tuyauterie et des raccordements nécessaires. Quand, plus tard, vous placerez votre fournaise dans la cave, une telle prévoyance ne manquera pas de représenter pour vous une économie fort importante. En effet, presque partout au Canada, les fournaises sont de première nécessité. Pensez aux cheminées et à la plomberie lorsque vous tracez le plan des fondations et des murs. Que la cheminée de votre cuisine soit construite au meilleur endroit possible (non pas directement en face de la porte), de façon que le poêle ait un bon tirage et que les aliments ne refroidissent pas trop vite. En outre du poêle ordinaire, ne pourriez-vous pas placer un petit foyer dans la cuisine, de même que dans une ou deux pièces? Tout ce qu'il vous faut, c'est de construire la cheminée de manière à la faire servir à de telles fins. Songez à tout le bien-être que procure une telle installation! Les âtres ou foyers aident à tenir les enfants groupés et à les rendre meilleurs.

Approvisionnement d'eau

Le Canada est si abondamment pourvu d'eau, que toute maison devrait posséder son propre aqueduc. Aller en dehors de la maison pour y chercher chaque goutte d'eau dont on a besoin, voilà une perte de temps et une dépense d'énergie qu'aucune personne avisée n'approuvera. Songez bien à ce que représente une si piètre méthode. Dans une maison où il n'y a pas d'aqueduc, on a calculé qu'en moyenne "une ménagère portait une tonne d'eau par jour. Il faut tirer du puits l'eau nécessaire à la cuisine. Cette eau doit y être transportée, puis transvidée du seau dans une bouilloire, puis revidée de la bouilloire dans le plat à vaisselle, et, du plat à vaisselle, rejetée à l'extérieur. Ceci comprend six manutentions de l'eau, et un seau contenant deux gallons d'eau pèsera cent vingt livres une fois ces diverses opérations terminées. La préparation de trois repas par jour, avec un approvisionnement d'eau minimum, exigera une dépense de dix seaux, ce qui fera —pour les seuls besoins de la cuisine—douze cents livres à soulever par jour. Que si à ce minimum l'on ajoute la quantité d'eau requise pour la chambre de bains, pour le nettoyage quotidien et pour le lavage hebdomadaire, on aura vite fait d'atteindre une pesanteur d'une tonne à soulever par jour". (1)

Ne fixez pas vos conduites d'eau ou vos tuyaux d'égout à un mur extérieur, à moins

(1) Le "Farmer's Magazine", juin 1921.

que vous ne les ayez enveloppés ou entourés suffisamment pour les empêcher de geler quand il fera froid. Un système d'eau chaude dans la maison, épargnera des années de travail et nombre de cheveux gris à votre tête. C'est un bon placement. Au ministère de l'Agriculture de votre province, on possède déjà et l'on vous fournira de bons plans pour installer un aqueduc en votre maison, ou encore pour vous aider à construire une fosse septique, ou pour vous faciliter l'établissement de tout autre système moderne de drainage. Vous serez amplement récompensée si vous consacrez quelques instants à l'étude de tous ces problèmes. On a besoin d'eau presque à toute minute. Quand votre maison est dotée d'un bon aqueduc et d'un bon système d'égouts, vous pouvez facilement avoir une chambre de bains et des cabinets d'aisances. Or ce sont là des commodités dont vous ne pouvez guère vous passer, vous et votre famille. Des privés installés à l'extérieur ne conviennent pas plus à une maison de campagne qu'à une maison de ville. Dans chaque maison canadienne, on est en droit de s'attendre au bien-être, et chacun devrait posséder un aménagement décent et confortable. Les latrines à procédé chimique coûtent environ quinze piastres et constituent un système très convenable. Les privés situés à l'extérieur sont un ennui et un danger, principalement durant la saison rigoureuse.

Eau douce

Pensez à vous approvisionner d'eau douce. Celle-ci, plus que toute autre, vous coûtera moins cher de savon et vous procurera plus de confort. Le toit de la maison et celui de la grange constituent de magnifiques "prises d'eau". Rappelez-vous que vous avez besoin d'un tuyau à deux voies, avec robinet droit ou chantepleure ordinaire. Ainsi, une fois que la pluie a nettoyé la toiture, vous pouvez tourner le robinet et laisser l'eau nette couler dans le réservoir ou la citerne.

La cuisine

On peut dire que c'est la cuisine qui constitue virtuellement le centre de la maison. À l'heure des repas, cependant, le centre d'intérêt se déplace vers la salle à manger. Puis, le travail quotidien une fois terminé, le père, la mère, les enfants et les amis aiment à venir s'asseoir au coin de l'âtre, dans la pièce commune ou petit salon. Quand arrive l'été, chacun vient prendre place sous le porche ou sur la véranda pour y jouir de l'air embaumé du soir, de même que pour y admirer la splendeur du soleil couchant et la majesté du panorama. C'est donc dire que le centre d'intérêt se trouve là où les groupes se rassemblent. Ceci n'empêche pas, toutefois, que la cuisine est comme l'atelier, l'usine et le laboratoire de la maman.

C'est là, en effet, que celle-ci place le gros de son "outillage" et qu'elle accomplit la majeure partie de son travail. Quand donc la maman est dans la cuisine, *c'est là que se trouve virtuellement le centre de la maison.*

Quand on construit l'usine, le laboratoire ou l'atelier modernes, on accorde une attention toute particulière aux questions d'éclairage et de ventilation, et on ne perd pas de vue le genre de travaux que l'on se propose d'exécuter dans le nouvel édifice. N'oublions donc aucun de ces points essentiels lorsque nous construisons la cuisine. Les "voies ou routes de déplacement ou de locomotion"—c'est-à-dire la distance que la ménagère doit parcourir pour aller de la table de cuisine au poêle, du poêle à la table à desservir, de celle-ci à la salle à manger et, au retour, de la salle à manger à l'égouttoir et de l'égouttoir à l'évier—doivent être disposées de façon à épargner le plus de pas possible. En effet, dans une "voie ou route de locomotion", c'est-à-dire selon tel ou tel "rayon de déplacement", chaque pas que l'on peut épargner aura tôt fait de représenter un mille de distance. Lors d'un récent Congrès ouvrier, tenu à Montgomery, Alabama, une jeune élève, qui suivait le cours de cuisine modèle, fut munie d'un podomètre. On découvrit bientôt qu'elle marchait deux milles par jour, rien qu'en préparant le déjeuner, le dîner et le thé. Ceci fait 730

milles par année. Ajoutez à ces chiffres les milles que doit parcourir une ménagère en se rendant à la porte, aux garde-robes et aux chambres à coucher; en balayant, en époussetant, en passant la vadrouille sur le plancher, en le nettoyant, en prenant soin du bébé, en lavant, en faisant les lits, en répondant au téléphone, en cherchant à trouver les objets perdus et les choses oubliées.....et, durant l'année 1921, telle bonne maman canadienne aura parcouru toute la distance qui sépare Halifax de Vancouver, sans avoir franchi le seuil de sa porte.

Pour ce qui est des égouttoirs, il est bon d'en avoir deux: l'un à gauche, l'autre à droite. Les égouttoirs ne doivent pas être en bois. En effet, les égouttoirs en bois absorbent les graisses et ils répandent parfois une odeur désagréable, même si on les nettoie très souvent. Achetez des égouttoirs en porcelaine émaillée, et fixés à l'évier. Un "coup" de torchon à vaisselle, un peu de savon sur ces ustensiles, et les voilà comme neufs. Si vous devez vous servir d'égouttoirs en bois, imprégnez-les ou injectez-les d'huile. Donnez-leur une couche d'huile chaque soir, jusqu'à ce que le bois ne puisse s'imprégner davantage. Ce procédé préserve le bois. En recouvrant l'égouttoir avec du caoutchouc et en se servant d'un plat à vaisselle en papier mâché ou en fibre vulcanisée, on épargne beaucoup de casse.

La cuisine doit être bien éclairée, et la lumière venir de gauche, tout comme lorsque vous écrivez ou lorsque vous lisez. Au moins deux fenêtres, placées en face l'une de l'autre, sont indispensables dans une cuisine. On doit également y percer au moins deux portes: un plus grand nombre si possible. Prenez les précautions voulues pour que la lumière artificielle —qu'elle vous soit fournie par l'électricité, le gaz, le pétrole ou la chandelle—n'offre aucun danger et soit amplement suffisante. Si vous avez la lumière électrique, installez un nombre convenable de commutateurs ou interrupteurs. Ces appareils constituent une véritable économie. La cuisine ne doit pas être trop spacieuse. Il est très commode, si l'on se trouve près du poêle, d'avoir accès à la table. Une fois la vaisselle lavée, si, d'une main, vous pouvez atteindre l'armoire et, de l'autre, la pile de vaisselle nettoyée et déposée sur l'égouttoir qui se trouve à votre droite, voyez quel temps et quelle inutile dépense d'énergie vous épargnerez ! Faites placer l'évier, la table et le lavabo juste à la hauteur qui vous convient. Si, par exemple, la maman mesure à peu près cinq pieds et quatre pouces, voire même cinq pieds et six pouces, la hauteur convenable pour le dessus de la table de cuisine, pour l'évier, le poêle et le lavabo sera à environ trente-six pouces du plancher. Donc n'oubliez pas cet important détail. Qu'on ne

vous voie pas passer plusieurs heures par jour presque pliée en deux. La position penchée est des plus fatigantes. Ce n'est pas tant le fait de laver, mais bien celui de vous courber sur la cuve qui vous épuise. Quand vous lavez, servez-vous plutôt de l'articulation du coude que de vos muscles dorsaux. Lorsque vous vous penchez, fléchissez les genoux et non le dos lui-même.

Batterie de cuisine et ustensiles

Vos ustensiles doivent être aussi peu nombreux qu'excellents. Sans doute vous avez besoin d'un bon balai ordinaire, d'une bonne brosse, d'une pelle à poussière (qu'on appelle vulgairement porte-ordures), d'une vadrouille et, quand vous pouvez vous accorder un tel luxe, d'un balai roulant ou d'une balayeuse pneumatique. On se trouvera bien d'une de ces petites armoires pratiquées dans le mur, ou placards, où l'on peut déposer tous les ustensiles destinés au nettoyage de la maison.

Chaque ménagère doit se munir d'une théière de dimension convenable, pas trop lourde, de même que d'une bouilloire ou coquemar (on dénomme quelquefois, mais abusivement, cet ustensile: "bombe" ou "canard") à fond plat, que vous pouvez commodément placer sur n'importe quel feu. Ayez aussi un ou deux pots, de même qu'une ou deux marmites

de bonne capacité, mais que vous pourrez soulever sans vous éreinter. Ayez encore une petite poêle à frire, ainsi qu'une autre plus grande et plus lourde. Achetez des ustensiles qui sont de votre goût—que vous aimez, pour ainsi dire—et dont la seule vue n'est pas sans vous causer quelque agrément. La meilleure qualité est, en définitive, celle qui revient le moins cher. Toutefois, soyez bien sûre que vos goûts sont satisfaits. Si vous avez quelque doute à ce sujet, rendez-vous à un autre magasin, ou remettez votre achat à plus tard. Ne soyez pas extravagante. Faites en sorte que votre argent vous rapporte bon profit. Comment aimez-vous l'aluminium? Les ustensiles fabriqués au Canada sont ceux que l'on doit acheter de préférence. Sans doute devez-vous avoir une bonne bouilloire à eau chaude ou lessiveuse, de même qu'une planche ou un pétrin à pâtisserie, avec un rouleau à pâte. Vous vous munirez également d'un panier en fil métallique servant à rincer la vaisselle, de même que d'une série ou pyramide de bols cerclés de minces filets bleus, d'une cuiller en bois, d'une spatule à gruau et d'un tranchoir. Tous ces articles, vous vous les procurez graduellement et, pour ainsi dire, au hasard du coup d'œil quand vous apercevez ici ou là quelque ustensile qui vous convient. Épargnez vos forces et votre temps. Achetez l'article qu'il vous faut, et faites en sorte

de mettre au bon endroit chaque "instrument" ou ustensile que vous acquérez. Voyez le chef cuisinier: chaque instrument dont il a besoin est accroché au crochet qui lui est propre, et ce crochet est fixé à un cadre ou cercle métallique suspendu au plafond au-dessus de la table de cuisine. Une telle installation n'offre peut-être pas, dès l'abord, un coup d'œil très esthétique, mais on vient à s'y faire. Ayez vos ustensiles sous la main, et à l'endroit qui vous convient le mieux.

Angles de la cuisine et annexes

Faisons en sorte que la cuisine ait un aspect artistique et agréable—que ce soit à la fois un centre de travail et d'intérêt. Dans l'un des angles, on peut ménager une petite armoire pour y mettre les serviettes, de même que les nappes et toute autre lingerie de table et de cuisine. Dans un autre angle, plaçons un fauteuil ou une berceuse, ainsi qu'une tablette destinée au livre de cuisine, et, en dessous, une seconde tablette pour tout autre livre, magazine ou journal. Un petit miroir constitue un ornement aussi utile qu'attrayant. Souvent la maman peu disposer d'une minute ou deux pour faire un bout de lecture, en attendant que l'eau soit chaude. Près de la fenêtre, on peut installer une ardoise ou une sorte de tableau-agenda, de même qu'un calendrier. Ne faites

pas tout votre travail dans la cuisine. Durant les beaux jours d'été, utilisez le porche ou la véranda pour y exécuter ces menus ouvrages dont la ménagère s'occupe généralement lorsqu'elle est assise.

Choisissez un bon endroit pour y placer la glacière ou le réfrigérant—c'est-à-dire tout près de la cuisine. Que votre glacière soit munie d'une ouverture pratiquée à l'extérieur, de façon que celui qui y dépose la glace n'ait pas besoin d'entrer dans la cuisine.

Les murs de votre cuisine doivent être peints d'une couleur qui vous agrée. Il en est de même de la couleur du papier-tenture et de la peinture dont vous vous servez pour orner vos autres pièces. Par exemple, vous pouvez employer un jaune pâle, ou encore un brun ou un jaune clair. Si possible, les murs de la cuisine devraient être lavables. On fera bien de donner aux murs une couche de peinture à l'huile. Pour la partie inférieure du mur, la tuile et la brique offrent de réels avantages. Le linoléum—que l'on peut facilement tenir propre—constitue probablement le meilleur matériel dont on puisse se servir pour couvrir les planchers. Certaines personnes se trouvent bien des carpettes ou marchettes en caoutchouc —une en avant du poêle, l'autre en avant de la table. Rien ne repose mieux les pieds fatigués.

Quand le sol est détrempé par la pluie, on s'épargnera beaucoup de besogne et d'ennuis si, devant la porte d'entrée, l'on place des caoutchoucs-décrottoirs ou carpettes en caoutchouc quadrillé, de même que des grilles ou des lames-décrottoirs. On pourra également, et dans un but analogue de propreté, couvrir de vieux journaux le plancher de la cuisine.

Quand on prépare les plans, la porte d'entrée de la cuisine doit faire l'objet d'une attention toute spéciale. En effet, cette porte doit ouvrir sur un porche ou une galerie. En hiver, la porte doit être protégée par un tambour. On prendra soin que ce tambour soit démontable, afin que, si c'est nécessaire, on puisse l'enlever facilement durant les mois d'été. Construisez votre galerie de façon qu'elle donne sur le jardin, et que vous puissiez l'entourer d'une toile métallique. La présence d'un tel treillis vous débarrassera des mouches, des moustiques, des guêpes ou de toute autre engeance nuisible. Si vous voyez qu'il vous en coûterait trop cher pour entourer tout le porche ou toute la galerie d'un moustiquaire, essayez du moins d'en couvrir un côté.

Rien de plus esthétique ni de plus utile, pour une maison, qu'un balcon. En effet, on peut se servir du balcon comme de chambre à coucher en plein air. Également peut-on y faire aérer toutes les couvertures, toute la linge-

rie, les vêtements, etc. Les jours de balayage ordinaire, voire même ceux du grand ménage au printemps, perdent presque leur terreur légendaire quand vous possédez un bon balcon au premier.

Le lavabo du fermier

Le lavabo du fermier peut être placé à l'une des extrémités du porche ou de la galerie. Ce lavabo doit posséder un bassin ou cuvette, ainsi que des robinets d'eau chaude et d'eau froide. En outre, c'est dans le lavabo que l'on doit aménager l'espace nécessaire pour y placer toutes pièces de vêtements qui servent plutôt aux travaux extérieurs, tels que le chapeau ou la casquette, l'habit, le manteau, le pardessus, les chaussures, les caoutchoucs, les gants ou mitaines et les salopettes. Il serait bon que la porte intérieure du lavabo ouvrît dans la cuisine. Peut-être n'utilisera-t-on cette porte intérieure que durant l'hiver. Le lavabo peut également servir à passer dans le bureau du fermier.

Chambre de jeux et chambre d'enfants

Il est encore une autre pièce qui devrait avoir libre accès à la cuisine, de même qu'au porche ou à la galerie, et c'est une petite chambre de jeux pour les enfants. Dans cette chambre on pourrait réserver l'espace voulu pour y mettre tous les jouets et les vêtements d'extérieur,

surtout en hiver. Les casquettes, chapeaux, bonnets, gants, mitaines, pardessus, manteaux, collerettes, chaussures, caoutchoucs, patins peuvent être placés dans un compartiment individuel. Et ces compartiments sont facilement fabriqués, soit avec un panier en fil métallique, soit au moyen d'un treillis en broche avec porte et fermoir. On devrait installer ces compartiments au-dessus du tuyau de la cheminée, ou près du poêle, de façon que tous les objets de lingerie, etc., que l'on y dépose, soient bien secs et bien chauds quand les enfants veulent s'en servir. Rien de plus commode qu'un petit lavabo ou encore, placés à proximité de celui-ci, qu'un simple meuble de toilette et une baignoire de peu de dimension. L'un des multiples avantages d'une chambre de jeux adjacente à la cuisine, c'est que la maman se trouve en mesure de voir comment les enfants s'y amusent, alors qu'elle est elle-même à sa besogne ménagère. Cette chambre de jeux peut quelquefois partiellement servir de chambre d'enfants. Certain jour où il pleuvra, le papa et l'oncle Jos confectionneront une petite table, de même qu'un ou deux tabourets très bas, avec bancs et chaises à l'avenant. Ā l'une des extrémités de la pièce, faites ériger une sorte de plate-forme large et basse, d'accès facile pour les enfants. Rien n'est plus pratique. En effet, quelque jour d'hiver où le froid sera trop

intense pour sortir, les enfants pourront ainsi observer par la fenêtre ce qui se passe à l'extérieur. Dans la chambre des enfants, n'oubliez pas d'avoir une chaise bien confortable pour la maman.

Un porte-serviettes où circule la chaleur, et au moyen duquel on peut réchauffer et faire sécher le linge dans la chambre des enfants, constitue un heureux dispositif. En Angleterre, ces sortes de porte-serviettes calorifères sont très en vogue. Il va sans dire que les meilleurs appareils de ce genre sont ceux qui se trouvent raccordés au tuyau de la fournaise ou aux conduites d'eau chaude. Or une telle installation ne coûte presque rien, pourvu que vous y pensiez quand vous construisez. Ces porte-serviettes sont fort utiles dans la cuisine et la chambre de bains. Le principe d'un tel système, c'est de placer le porte-serviettes à l'endroit voulu pour qu'il ait de la chaleur.

La buanderie

Si le lavage ou blanchissage se fait dans la cuisine, on doit se munir, si possible, de cuviers stationnaires, possédant de bons couvercles fixes. Les couvercles, quand ils sont fermés, constituent une table très convenable.

Une petite buanderie séparée est plus commode. La cave ne représente pas toujours l'endroit idéal pour une telle installation.

Vous aurez besoin d'un poêle dans la buanderie. Un vieux poêle sera souvent tout ce qu'il faut ou encore un poêle à pétrole. Arrangez-vous de façon que la lumière tombe bien sur vos cuviers, c'est-à-dire qu'elle vienne de gauche, tout comme cela doit être quand vous devez écrire ou coudre. Les cuviers fixes sont les meilleurs, pourvu qu'ils aient abondance d'eau chaude et d'eau froide. Pour un prix très modique, vous pouvez acheter des cuviers portant la marque de fabrique "Colonial Ware". La durée de ces cuviers est, pour ainsi dire, indéfinie. Une machine à laver est d'un grand secours. On peut en dire autant d'une essoreuse et d'une corde à linge "Yorkshire", laquelle corde est munie d'un contrepoids à double mouvement.

Un si grand nombre de Canadiens ont maintenant l'électricité à la maison, soit pour des fins d'éclairage ou d'énergie motrice, ou pour ce double usage, qu'avant qu'on y prenne garde le chef de la famille s'occupera de faire le blanchissage général pour le seul plaisir de se distraire ! La force motrice employée sur la ferme pour hacher les aliments du bétail, pour pomper l'eau, pour nettoyer les céréales, ou pour toutes autres fins, servira également à élever l'eau requise pour tous les usages domestiques, à actionner une baratte, une machine à laver, une machine à coudre, un fer électrique et, peut-

être un jour, une balayeuse pneumatique servant à nettoyer automatiquement les tapis, les murs et tout le mobilier. Il se peut que cette force motrice soit fournie par un moulin à vent, un moteur à gazoline, ou encore par l'électricité.

Un outillage moderne et bien perfectionné coûte moins cher qu'un enterrement !

HELEN MACMURCHY.

Réseau de bibliothèques Université d'Ottawa Échéance	Library Network University of Ottawa Date Due

U D' / OF OTTAWA
COLL ROW MODULE SHELF BOX POS C
333 04 07 12 19 20 5

LES PETITS LIVRES BLEUS

COLLECTION DU FOYER

1. LA PREMIÈRE ÉTAPE AU CANADA
2. COMMENT CONSTRUIRE UNE MAISON CANADIENNE
3. COMMENT FONDER UN FOYER CANADIEN
4. LES FOYERS-VEDETTES AU CANADA
5. CANADIENS, BUVEZ DU LAIT!
6. LA CUISINE CANADIENNE
7. COMMENT TENIR MAISON AU CANADA
8. COMMENT PRENDRE SOIN DE MAMAN
9. COMMENT PRENDRE SOIN DE LA FAMILLE
10. COMMENT PRENDRE SOIN DU BÉBÉ
11. COMMENT ÉLEVER LES ENFANTS
12. COMPTABILITÉ DOMESTIQUE AU CANADA
13. LES DÉCHETS FAMILIERS
14. ACCIDENTS ET PREMIERS SECOURS

On peut obtenir gratuitement des exemplaires des ouvrages ci-dessus mentionnés, si l'on veut bien adresser sa demande comme suit:

S. D. S. M.

LE SOUS-MINISTRE,
MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
Ottawa, Canada.

Mentionnez si vous désirez l'édition anglaise ou l'édition française.—Vous n'avez pas besoin d'affranchir votre lettre.